

郵送検診は
自宅にいながら検査が
受けられます！

毎年受けましょう！がん検診！

「郵送がん検診」のおしらせ



～ まずは簡単・便利な郵送検診で早期発見を ～

毎年検診を受けることで重症化を防げます。若いうちから、元気な時こそ、受診してください！

- ① 対象者 当健康保険組合の全ての被保険者及び被扶養者
- ② 検診項目 「大腸がん検診」「肺がん検診」「便中ピロリ菌抗原検査」「HPV(ヒトパピローマウイルス)検査」「腸内環境検査」「尿中ナトリウム検査」の6項目
- ③ 申込方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、当健康保険組合まで提出してください。
- ④ 検診費用 検査費用は、申込書欄をご確認ください。※料金は立替払いです。
検査キットが届いたら、速やかに以下の振込先に検査料金をお振込みください。
(振込手数料は各自ご負担ください。)
振込(控)は健康保険組合への補助申請に必要ですので、大切に保管してください。
<振込先> ●三井住友銀行 京都支店 ●口座番号:普通 8033986
●名義:カ)メスプ.コーポレーション ●振込者名義:78.(受診者氏名) 例:78 ユウソウタロウ
補助対象の場合、所定の用紙に振込(控)を添付して健保に提出(キャッシュバック)
- ⑤ 申込締切 **2025年1月31日(金)**。精算の都合上、検体は2025年2月末日までに返送してください。
便中ピロリ菌抗原検査は高温の影響を避けるため7月～9月は検査ができません。
- ⑥ 実施要項 検査機関より検査キットが送付されますので、速やかに検体採取し、検査機関に返送してください。(切手不要)
- ⑦ 検体送付先 〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下ル瓦町550 メスビル内
(検査機関) **メスプ細胞検査研究所(京都府登録衛生検査所第38号)** TEL(075)231-2230
- ⑧ 検査結果 検査の結果は、約2週間で直接個人宛に通知されます。

振込用紙の控えを健康保険組合に提出することにより、補助対象年齢の人は補助を受けられます。
但し、辞退や検査未完了の場合はその特典を受けられないことがありますのでご注意ください。
補助規定(対象年齢・金額)については、当健康保険組合にお問合せください。

キリトリ

78-河北新報健康保険組合 行 (FAX:022-262-7938 TEL:022-262-6336)

郵 送 検 診 申 込 書

申込締切日 **2025年1月31日 (金)**

被保険者 氏名 _____

被保険者証 記号 _____ 番号 _____

申込日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

**健保補助あり！
お得な価格で
受診！！**

受診者氏名	送付住所および電話番号	生年月日(西暦) 年齢・性別	続柄	受診希望の項目に ○印をしてください	検査料金	備考
77カナ	〒 TEL () -	西暦 年 月 日 ()歳 男 ・ 女	本人 家族	大腸	2,000 円	補助あり
				肺	3,240 円	補助あり
				ピロリ	2,980 円	補助あり
				HPV	5,000 円	
				腸内環境	3,000 円	
				尿中ナトリウム	3,000 円	

※ご記入頂いた住所に検査キットが送付されますので、氏名や住所をはっきりご記入ください。
※個人情報の取り扱いについて
受診する方の個人情報は本検査を提供する目的に限り利用します。また、受診する方の個人情報を事前の承諾を得ず第三者に提供・開示することはありません。
※個人情報の取り扱いに同意の上、お申込みください。

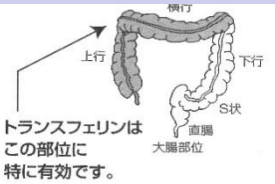
大腸がん検診(便潜血検査)

補助あり！

二日分の便を採取し、出血の有無を調べます。ヘモグロビンに加え、トランスフェリンを同時測定する精度の高い検査です。

人間ドックや一般の自治体の検査よりさらに精度の高い検査です。

トランスフェリン同時測定検査は、便秘がちな方、深部大腸の病変(ヘモグロビン陰性がん)の発見に有効です。



トランスフェリンはこの部位に特に有効です。

便中ピロリ菌抗原検査(便検査)

補助あり！

便中のピロリ菌抗原を検査することにより、ピロリ菌感染の有無を調べます。※除菌後の判定にもお勧めです！

<注意事項>

除菌判定(除菌が成功かどうか)として使われる場合は、除菌治療後4週間経過以降の採便となります。高温の影響を避けるため、7~9月は検査ができません。

ピロリ菌の除菌を行うことで、潰瘍の再発防止、胃がん発症のリスクが低下するなど、胃の状態改善が期待できます。

除菌は早めが効果的！

<胃がん発生の仮説>



ピロリ菌除菌治療には、胃・十二指腸潰瘍などに加え、「胃炎」にも健康保険が使えます。ただし、そのためには医師による内視鏡での確認が必須です。

腸内環境検査(尿検査)

尿中に排出された腸内細菌由来の腐敗物質インドールを測定することによって腸内の健康状態が判ります。



腸内には善玉菌・悪玉菌・日和見菌がありますが、バランスが崩れると腸の劣化を招き、がん・肌荒れ・不眠などを引き起こす可能性があります。

食物繊維不足 悪玉菌の工サ供給

悪玉菌優勢の腸内環境 → 大腸劣化へ

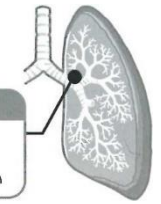
肺がん検診(喀痰細胞診)

補助あり！

三日分の痰を採取し、細胞に異形変化がないか調べます。喀痰細胞診は中心型早期肺がんの唯一のスクリーニング法です。

こんな方は検診を！

- 喫煙者
- 喫煙経験者
- 受動喫煙が気になる方
- 大気汚染が気になる方



肺門部・中心型肺がん

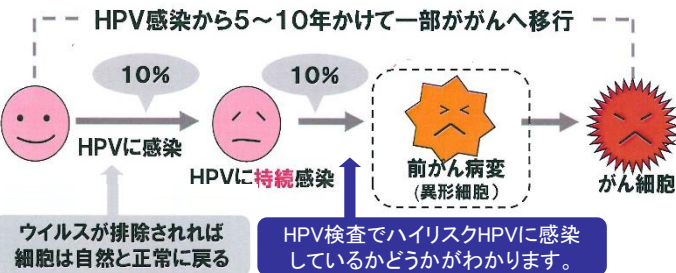
喫煙者に多い...せき、たん、血痰などの症状 ※喀痰検査で発見! 肺が脊柱・心臓に隠れるためレントゲンでは見にくい

HPV検査(DNA検査)

膣・頸部の細胞を自己採取します。 ※妊娠中の方は、お申込みできません。

ヒトパピローマウイルスの感染によって発生します

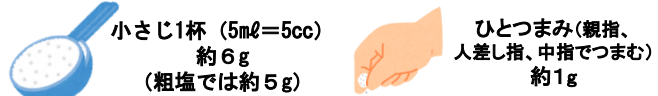
子宮頸がんになるまでに通常数年から10年以上かかります。定期的に子宮頸がん検診を受けることで、早期に発見し、治療することが可能です。



尿中ナトリウム検査(尿検査)

尿中に排出されたナトリウムを測定することによって食塩摂取量を求めます。

<塩 7.5g ってどれくらい?>



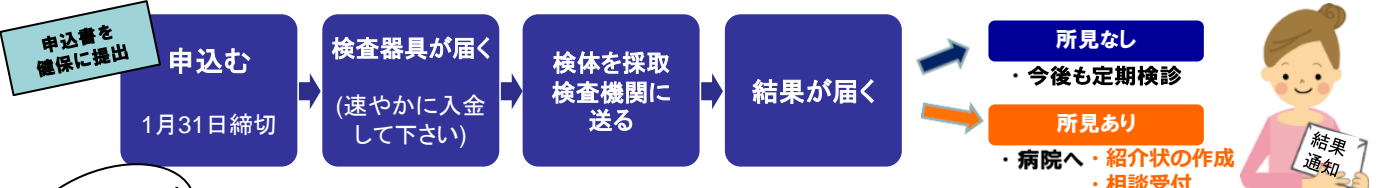
まずは自分の食生活での値を知り、対策をとることが大切です。

成人の1日塩分摂取量の目標値

男性:7.5g未満/日、女性:6.5g未満/日

高血圧及び慢性腎臓病(CKD)の重症化予防を目的とした量として、6g未満/日

お申込みからの流れ



受診後も安心!

結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう

検査機関では、受診者の方にあった病院をご紹介します。紹介状の作成(無料)も行っておりますので、お気軽に検査機関にお問合せください。

【注意事項】郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関をご受診ください。
 ・郵送検診はスクリーニング検診(一次検診)であり、検診結果は病名を診断するものではありません。「要精密、陽性」の結果が出た場合は、速やかに医療機関を受診されることをお勧めします。
 ・郵送検診の検査結果のみで病名を判断できるものではありません。「異常なし・陰性」の結果の方も、自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診されることをお勧めします。