

＜任継・扶養のみなさまへ＝健診のご案内＞

- ① 40歳以上の方は「特定健診（生活習慣病検診）」は必ず受診してください。
⇒「パート先で受診」「長期療養中」等を除き、お申込みください。
- ② 受診コースは「特定健診」「ドック」から選択できます。費用は「特定健診」は無料、「ドック」は補助を超えた分は自己負担となります。
- ③ 予約方法は以下の2通りです。それぞれの特徴をみていずれかの方法で申し込んでください。

	①集合健診	②予約代行
健診コース	「特定健診」コースのみ	「特定健診」か「ドック」から選択。 ドックの場合はさらに、 半日／一泊／セットから選択
健診機関	最寄りの市民センターや、自治体、 健保連が指定する医療機関 ⇒「市政だより」や健保HPで参照	予約代行機関で契約する医療機関
費用（自己負担）	自己負担なし（全額補助）	「特定健診」は自己負担なし。 「ドック」は以下の補助を超えた分 は自己負担（窓口で支払う） ＜ドック補助＞ 任継本人：15,000円 被扶養者：10,000円
オプション検診 （別紙参照）	自治体を実施する住民検診か、郵送 検診で受診可能。 ＝いずれも検診費用への補助あり	健診予約時に一緒に申し込むと同 日受診が可能。年齢に応じて補助あ り（補助超過分は自己負担）。 この他、住民検診、郵送検診も可。
予約方法～ 受診までのながれ	健保経由で申し込む ① 次頁「集合健診申込書」を健保 にFAX ② 後日、健保から郵送される「受 診券」（健診機関一覧も同封）を 持参して受診する 受診日は、市民センター実施は決まっ ているが、それ以外の場合は各自、健 診機関に予約を入れる	当健保で契約している予約代行機 関＝(株)ベネフィット・ワンを通して申し込 む。 詳細は、健保HPの「案内リーフレ ット」参照。 ① コースや健診機関を選んで、予 約代行を通して申し込む ② 受診日決定の通知が来る ③ 受診日当日、健診機関に問診票 等を持参して受診する

（注意）受診時に資格を喪失していた場合は、健診費用は全額、自己負担となります。またオプション検診への補助は年度内1回です。重複した場合は費用を返還していただきます。

河北新報健康保険組合 御中

⇒FAX : 022-262-7938

⇒住所 : 〒980-0022 仙台市青葉区五橋 1-2-28 (Tel.022-262-6336)

(予約①)

<集合健診申込書>

提出日 : 年 月 日

保険証番号	—
氏名	
お住まいの市、区	
※いずれかに○印をお願いします	1) 集合契約A (健保連指定の健診機関) 2) 集合契約B (市民センターや市町村が契約する健診機関など)

(注) 集合契約A、Bの健診機関について

- 健診機関一覧は、申込後に河北新報健保から受診券と一緒に送付します
- 事前に調べる場合は、健保連またはお住まいの自治体のホームページから検索可能。または、河北新報健保までご連絡ください。